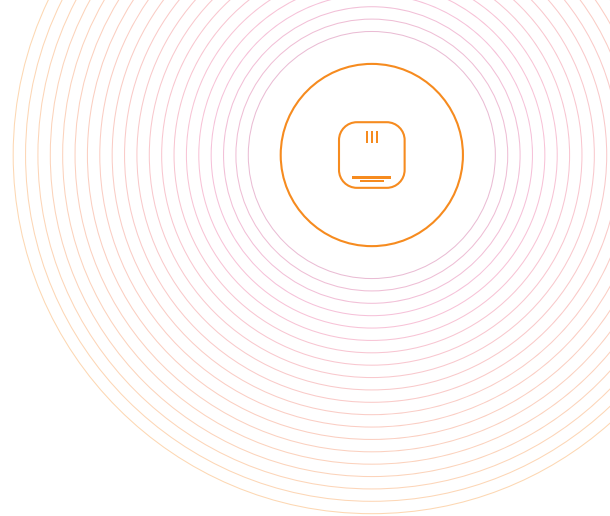


Langzeit-EKG-Protokoll Ihr Tagebuch



Sehr geehrte(r) Patient(in),

um eine optimale Diagnostik durchführen zu können und mögliche Beschwerden mit Ihrem aufgezeichneten EKG zu vergleichen, ist es wichtig, dass Sie ein Tagebuch über Ihre Aktivitäten und Symptome führen, während Sie den ritmo tragen.

Tragen Sie dafür unbedingt das Datum und die Uhrzeit für den Beginn der Aufzeichnung ein, um Ihr EKG genau analysieren zu können. Notieren Sie bitte Ihre Aktivitäten oder Ihre Beschwerden während der Aufzeichnungszeit.

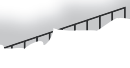
Aktivitäten können z.B. Sport, Spaziergehen, Essen aber auch die Einnahme von Medikamenten sein. Beschwerden, die für die Analyse wichtig sind, können z.B. Schmerzen wie Rückenschmerzen, Brustschmerzen, Übelkeit, Schwindel sein.

Bitte senden Sie das Protokoll zusammen mit dem Rekorder wieder an uns zurück.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe,
Ihr ritmo-Team

BEISPIEL

Für eine Notiz mit eher mäßiger Belastung und stärkeren Beschwerden.

Uhrzeit	Aktivität (Sport, Spaziergehen, Schlafen...)	Belastung	Beschwerden (Schmerzen, Schwindel, Herzstolpern...)	Stärke	Ihre Notizen
11 15	Spaziergang		Brustdruck		
					

Vorschläge für Begriffe von Aktivitäten und Beschwerden

AKTIVITÄTEN:

- Sport
- Spaziergehen
- Treppensteigen
- Gartenarbeit
- Einkaufen
- Schlafen
- Essen
- Einnahme von Medikamenten

BESCHWERDEN:

- Schwindel
- Herzstolpern
- Brustdruck
- Rückenschmerzen
- Brustschmerzen
- Angst/ Panik-Gefühl
- Luftnot
- Übelkeit

Sie haben eine Frage?

Kontaktieren Sie uns einfach
per E-Mail oder sprechen Sie
uns telefonisch an:

 040 350 31 31 31

 service@myritmo.de

[illegible]