

# Anleitung für Ihre Untersuchung



WINNER  
2021

myritmo  
by dpv.



# Liebe Patientin, lieber Patient,

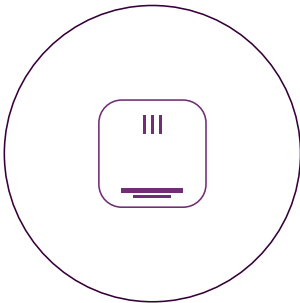
bei Ihnen soll der Herzrhythmus gemessen werden, um Vorhofflimmern im besten Falle auszuschließen. Denn Vorhofflimmern gilt als wichtiger Risikofaktor für Schlaganfälle. Dafür ist es notwendig, ein EKG über einen längeren Zeitraum aufzuzeichnen.

Der ritmo Mini-EKG-Rekorder zeichnet Ihren Herzrhythmus über 72 Stunden auf. Dabei ist das Gerät so konstruiert, dass dies möglichst komfortabel und ohne Einschränkungen für Sie geschieht. Sie können während der Untersuchungszeit problemlos allen täglichen Gewohnheiten nachgehen.

Wir wünschen Ihnen eine gute und gesunde Zeit mit myritmo.

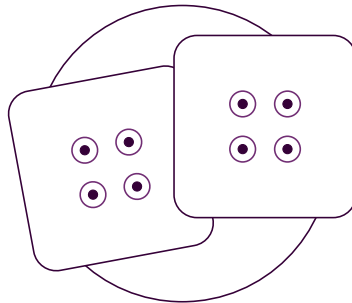


# Ihr persönliches Untersuchungspaket



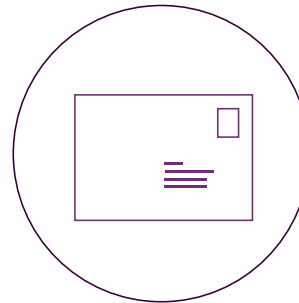
1

EKG-Rekorder



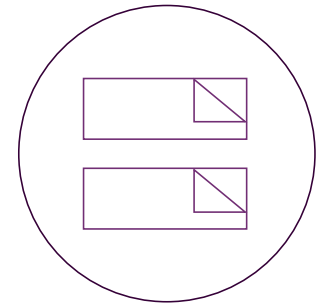
2

zwei Elektrodenpflaster



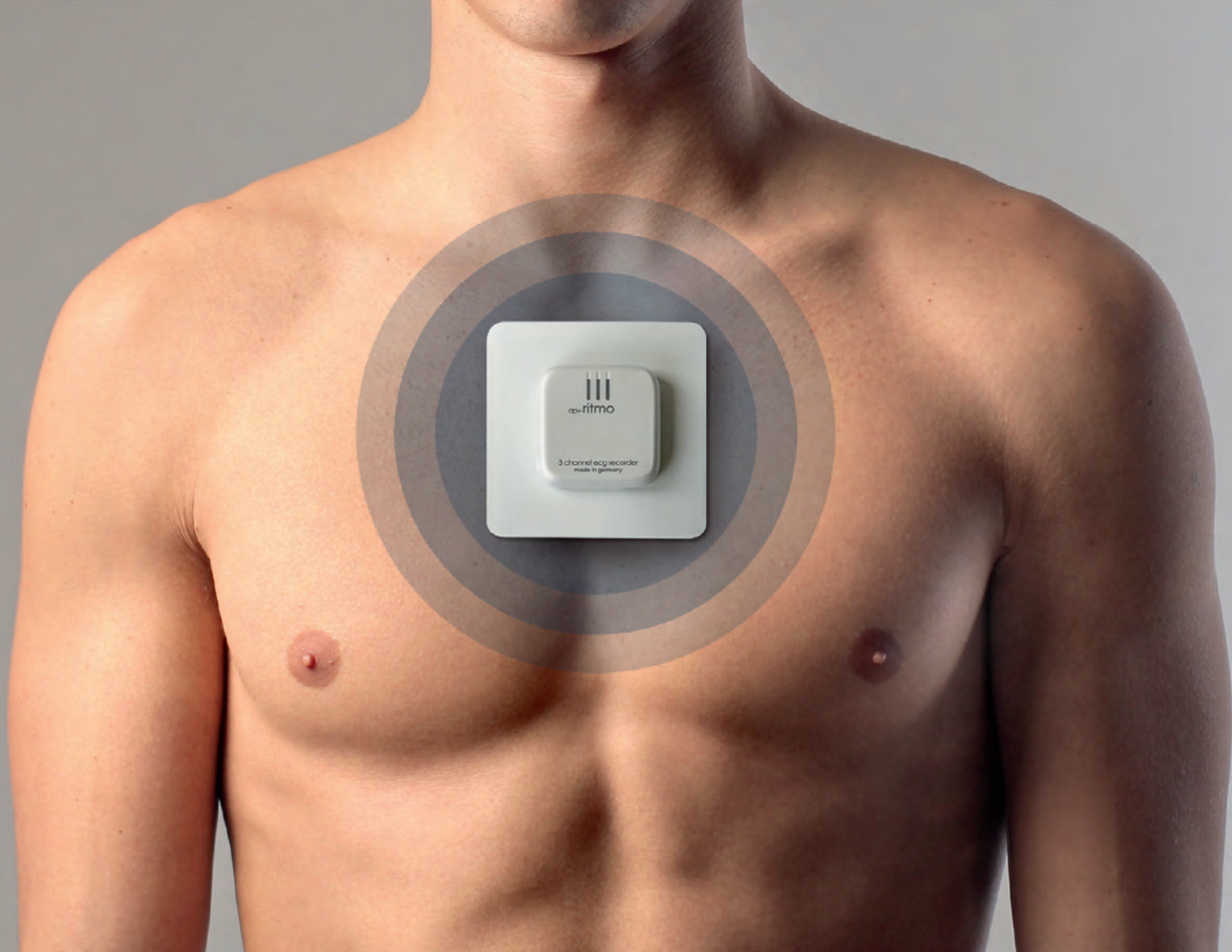
3

ein Rücksendetikett



4

zwei Verschluss-  
aufkleber für den  
Rückversand



# Was müssen Sie bei der Untersuchung beachten?

Der EKG-Rekorder wird mit Hilfe des Elektrodenpflasters mittig auf die Brust geklebt. Diesen Bereich sollten Sie vorher einmal mit Seife abwaschen, damit die Haut weitgehend fettfrei ist.

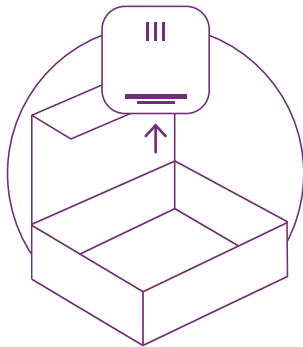
Dadurch haftet das Elektrodenpflaster besser, und das EKG-Signal kann sicherer abgeleitet werden. Wenn Sie eine starke Brustbehaarung haben, rasieren Sie gegebenenfalls diese Stelle, damit ein sicherer Halt des Pflasters gewährleistet ist.

Achten Sie auf die korrekte Verbindung des Rekorders mit dem Elektrodenpflaster. Überprüfen Sie bitte mehrmals täglich, ob das Pflaster noch gut an Ihrer Haut haftet und drücken Sie dieses gegebenenfalls erneut fest. Sollte es nur noch schlecht haften, wechseln Sie es sicherheitshalber aus. Wie Sie dabei vorgehen, erfahren Sie auf der nächsten Seite.

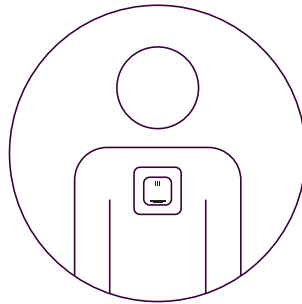
Obwohl das für den EKG-Rekorder entwickelte Elektrodenpflaster sehr hautverträglich ist und den Anforderungen nach ISO 10993-1/5/10 entspricht, kann es in seltenen Fällen zu Hautirritationen kommen (Jucken, Rötungen). In diesem Fall beenden Sie die Aufnahme und nehmen den Rekorder ab. Senden Sie ihn in jedem Fall zurück, damit wir die bis zu diesem Zeitpunkt aufgenommenen Daten auswerten können.

# So wenden Sie myritmo richtig an

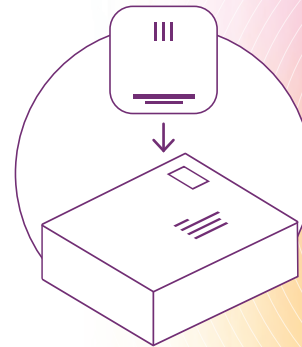
**ABLAUF: STARTEN SIE BITTE ZEITNAH MIT IHRER UNTERSUCHUNG.**



Nehmen Sie den EKG-Rekorder aus der Verpackung. Die Verpackung und den Versandkarton bewahren Sie für den Rückversand auf.



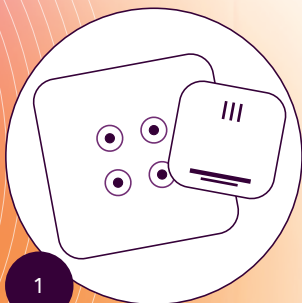
Kleben Sie den EKG-Rekorder mit Hilfe des Elektrodenpflasters auf den Brustkorb. Die Aufnahme startet automatisch. Nach drei Tagen nehmen Sie den EKG-Rekorder wieder ab.



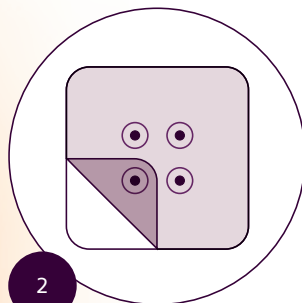
Legen Sie den ritmo EKG-Rekorder zurück in die Verpackung und senden Sie uns diese im Versandkarton zurück.

Das Gerät ist speziell für Sie konfiguriert, wir möchten Sie daher bitten **zeitnah (nach Erhalt innerhalb von 10 Tagen)** mit der Messung zu beginnen. Der EKG-Rekorder ist akkubetrieben und auf Sie eingestellt. Der Geräteakku kann nicht neu von Ihnen aufgeladen werden. Der ritmo Mini-EKG-Rekorder ist ein in Deutschland hergestelltes hochwertiges Medizinprodukt auf dessen Einsatz viele Patienten warten. Daher möchten wir Sie bitten, das Gerät im Anschluss an Ihre Messung direkt an uns zurückzuschicken.

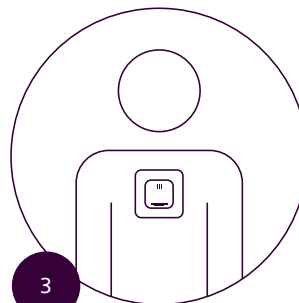
## ANWENDUNG



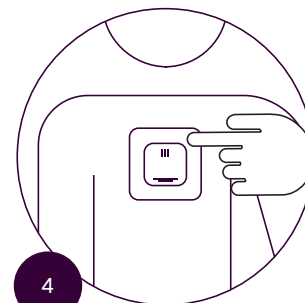
1  
Auf der Rückseite des EKG-Rekorders sind vier Elektroden angebracht. Klicken Sie das Elektrodenpflaster mit den Kontakten auf den Rekorder. Das Pflaster sollte jetzt fest mit dem Rekorder verbunden sein. Lösen Sie die Schutzfolie des Elektrodenpflasters zunächst noch nicht.



2  
Halten Sie den EKG-Rekorder vor dem Spiegel mittig auf Ihre Brust. Wenn Sie sicher sind, an welcher Stelle Sie das Gerät aufkleben wollen, lösen Sie die durchsichtige Folie vom Elektrodenpflaster.

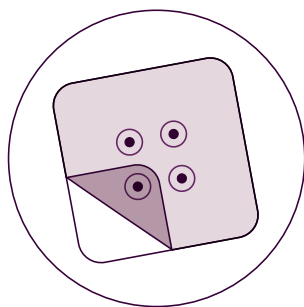


3  
Kleben Sie sich den EKG-Rekorder jetzt entweder selbst auf die Brust, oder lassen Sie sich von einer anderen Person dabei helfen.



4  
Drücken Sie das Elektrodenpflaster fest auf Ihre Brust. Vergewissern Sie sich, dass das Pflaster einen guten Hautkontakt hat, und dass die Ränder gut anliegen.

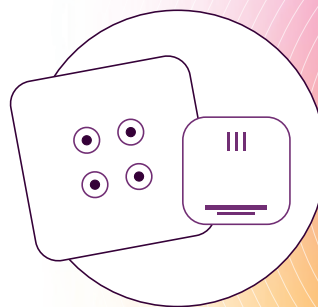
## ELEKTRODENWECHSEL



Das Elektrodenpflaster ist für EKG-Aufnahmen über mehrere Tage geeignet und verfügt über sehr gute Klebe- und Kontakteigenschaften. Es wird jedoch empfohlen das Pflaster nach zwei Tagen zu wechseln.

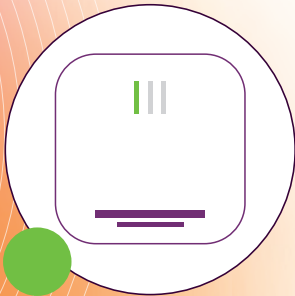


**Bei Patienten, die mit Kortison-Präparaten behandelt werden, ist mit verstärkten Hautirritationen zu rechnen. Hier ist ein besonders sorgfältiges Vorgehen beim Kleben und Entfernen des Pflasters angeraten.**

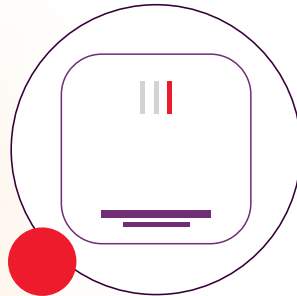


Nehmen Sie das gebrauchte Elektrodenpflaster vom EKG-Rekorder ab. Klicken Sie das neue Pflaster wieder auf die vier Kontakte. Entfernen Sie anschließend die Schutzfolie, und kleben Sie den EKG-Rekorder erneut auf die Brust.

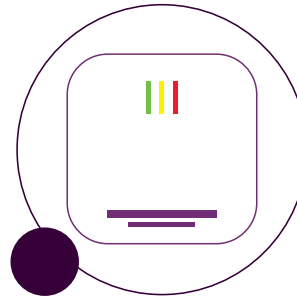
## ERLÄUTERUNG DER LEUCHTSIGNALE (LED)



Blinkt die grüne LED rhythmisch, ist der EKG-Rekorder bereit die EKG-Daten aufzuzeichnen.



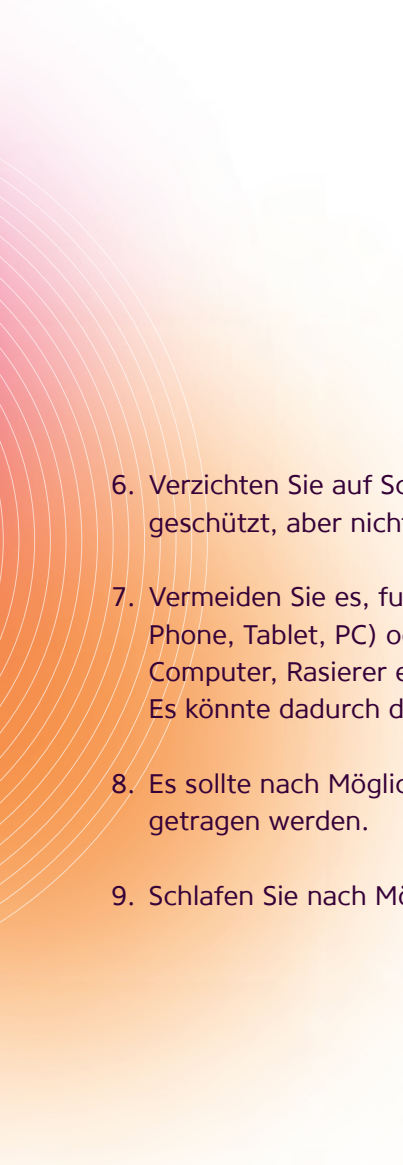
Das Leuchten der roten LED deutet auf einen Fehler hin. Nehmen Sie in diesem Fall den EKG-Rekorder vom Körper ab und verständigen Sie unseren Kundenservice.



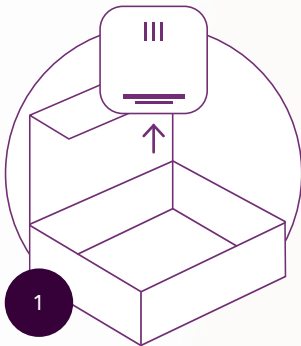
Von Zeit zu Zeit führt der EKG-Rekorder einen Selbsttest durch, bei dem die drei LEDs alle zwei Sekunden blinken. Dies stellt keinen Fehler dar.

# Wichtige Hinweise zur Nutzung

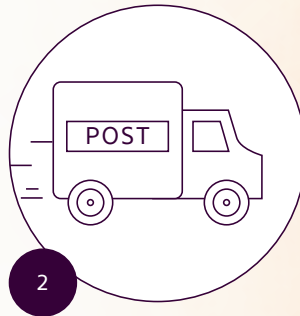
1. Sie können Ihren alltäglichen Aktivitäten wie gewohnt nachgehen.
2. Um eine optimale Signalqualität zu gewährleisten, verzichten Sie bitte auf Tätigkeiten, die starke Erschütterungen hervorrufen können, wie z.B. Joggen.
3. Verschütten Sie keine Flüssigkeiten über den Rekorder.
4. Der EKG-Rekorder ist duschfest. Da die Haftfähigkeit des Elektrodenpflasters durch Feuchtigkeit nachlassen kann, wird jedoch empfohlen, Pflaster und Rekorder **vor dem Duschen abzunehmen**.
5. Gehen Sie mit dem Gerät bitte nicht in die Sauna.

- 
6. Verzichten Sie auf Schwimmaktivitäten. Der Rekorder ist zwar wassergeschützt, aber nicht zum dauerhaften Einsatz im Wasser gedacht.
  7. Vermeiden Sie es, funkbasierte Telefone (z.B. Handy, Mobile Phone, Smart Phone, Tablet, PC) oder andere, elektrisch betriebene Geräte (z.B. Föhn, Computer, Rasierer etc.) auf dem EKG-Rekorder abzulegen.  
Es könnte dadurch die Aufnahmequalität beeinträchtigt werden.
  8. Es sollte nach Möglichkeit keine enganliegende Kleidung im Brustbereich getragen werden.
  9. Schlafen Sie nach Möglichkeit in Rückenlage.

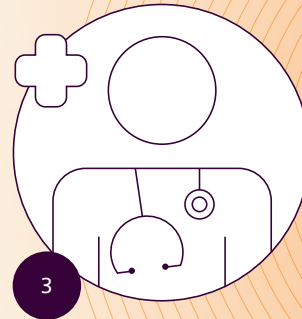
# Rücksendung/Auswertung



Nehmen Sie den EKG-Rekorder von der Brust ab. Legen Sie ihn ohne Elektrodenpflaster zurück in die Verpackung und diese zurück in den Versandkarton.



Verschließen Sie den Versandkarton mit den beigegeführten Aufklebern und kleben Sie das Rücksendeetikett auf. Den Rücksendekarton geben Sie bei einer Postfiliale oder einem DHL-Shop ab.



Das EKG wird im dpv-Analysezentrum eingelesen und ausgewertet. Der fertige, ärztlich validierte Befund wird bereitgestellt.

# Was machen Sie, ...

## **... wenn die Verpackung oder der EKG-Rekorder bei Erhalt beschädigt ist?**

In diesem Fall wenden Sie sich umgehend an unsere Service-Hotline unter **040 – 350 31 31 31**

## **... wenn die Elektrodenpflaster nicht mehr kleben oder der EKG-Rekorder abgefallen ist?**

Entsorgen Sie das Elektrodenpflaster und klicken Sie das beiliegende Ersatzpflaster auf den EKG-Rekorder. Danach platzieren Sie den EKG-Rekorder wieder auf Ihrer Brust – die Aufnahme wird automatisch fortgesetzt.

## **... wenn Sie den EKG-Rekorder verloren haben?**

In diesem Fall wenden Sie sich umgehend an unsere Service-Hotline unter **040 – 350 31 31 31**

## **... wenn es unter dem Pflaster juckt oder Hautrötungen aufgetreten sind?**

Bei leichtem Juckreiz oder leichten Rötungen besteht kein Handlungsbedarf. Sollten Sie allerdings deutliche Rötungen um das Pflaster wahrnehmen, entfernen Sie es zusammen mit dem EKG-Rekorder, da eine Allergie bestehen kann. Senden Sie den EKG-Rekorder trotzdem an myritmo zurück, damit die bis dahin erfolgte Aufnahme ausgewertet werden kann.

## **... wenn der EKG-Rekorder aus Versehen beschädigt wurde?**

In diesem Fall wenden Sie sich umgehend an unsere Service-Hotline unter **040 – 350 31 31 31**

**Auszug der Anleitung des Herstellers.**  
**Die vollständige Anleitung finden Sie unter [www.myritmo.de](http://www.myritmo.de)**

**1. Bestimmungsgemäßer Gebrauch**

Der ritmo III ist ein Gerät zur kontinuierlichen Messung und digitalen Speicherung von EKG-Signalen während der Alltagsaktivitäten des Trägers/der Trägerin des ritmo III im Rahmen eines Langzeit-/Holter-EKG.

Die aufgezeichneten Daten dienen zur Diagnose von kardialen Arrhythmien.

Die aufgezeichneten Daten werden in einer medizinischen Einrichtung vom ritmo III auf einen PC heruntergeladen und mit einer geeigneten Holter-EKG Analysesoftware ausgewertet. Ein Arzt bewertet abschließend die normalen und abnormalen EKG-Daten für weitere therapeutische Maßnahmen.

**1.1 KONTRAINDIKATIONEN**

Der ritmo III darf nicht am offenen Herz verwendet werden.

**2. Warn-/Sicherheitshinweise**

Verwenden Sie beim Betrieb ausschließlich Zubehör- und Verbrauchsmaterialien, die vom Hersteller hierfür zugelassen sind.

Setzen Sie das Gerät keiner direkten Sonnenstrahlung aus und vermeiden Sie die direkte Nähe von Hitzequellen (Mikrowellen, Heizung oder Öfen).

Das Gerät darf nicht in einer explosionsgefährdeten Umgebung betrieben werden.

Der ritmo III darf nicht sterilisiert werden.

Nach dem Anbringen der Elektrode(n) und/oder des ritmo III am Nutzer/in, muss darauf geachtet werden, dass die Elektrode(n) oder die Elektrodenkontakte des Rekorders nicht in Berührung mit anderen leitfähigen Teilen, inklusive Erdungsleitungen (POAG etc.), kommen.

Öffnen Sie den ritmo III Rekorder nicht und wenden Sie keine Gewalt an.

Der ritmo III kann ohne Beeinträchtigungen zusammen mit Herzschrittmachern oder anderen Stimulatoren betrieben werden, wenn alle beteiligten Geräte entsprechend deren Zweckbestimmung eingesetzt werden.

**2.1 VORSICHTSMASSNAHMEN**

Der ritmo III ist schufest.

Trotzdem wird empfohlen, den ritmo III bei ambulanten Aufnahmen vor dem Duschen von den Elektroden (vom Körper) zu entfernen. Verschütten Sie keine Flüssigkeiten über das Gerät.

**2.2 ELEKTROMAGNETISCHE BEEINFLUSSUNG**

Magnetische und elektrische Felder bzw. ionisierende Strahlung können die Funktion des Gerätes beeinflussen. Betreiben Sie deshalb den ritmo III nicht in der Nähe von Geräten, die große elektromagnetische Felder oder ionisierende Strahlung erzeugen; wie z. B. HF-Chirurgie-, Röntgen-, Magnetresonanztherapie- oder Diathermiegeräte.

Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unsere Service Hotline: 040 350 31 31 31

**3. Definition von manuellen Event Markern (Ereignis markieren)**

Der ritmo III bietet die Möglichkeit, dass der Träger, die Trägerin jederzeit manuelle Event Marker definieren kann, etwa falls er/sie sich „unwohl“ fühlt oder falls er/sie (bei entsprechenden Symptomen) Arrhythmien vermutet. Event Marker können wie folgt durch den/die Patient:in definiert werden:

Durch Doppelklick/Doppelschlag auf das Gehäuse des ritmo III.

Der ritmo III wechselt im Anschluss an die Definition eines manuellen Event Markers in den Zustand „Signalkontrolle/ EKG-Anzeige“.

In diesem Zustand findet eine amplitudenmodulierte (somit helligkeitsmodulierte) Anzeige der 3 EKG-Ableitungen über die LEDs des ritmo III statt. Beachten Sie hierzu Anhang 2, Kapitel 11 zu dieser Gebrauchsanweisung.

**HINWEIS**

Um sicher zu gehen, dass ein manueller Event Marker vom ritmo III erkannt wurde, wiederholen Sie den Doppelklick auf das Gehäuse bis der Zustand „Signalkontrolle / EKG-Anzeige“ angezeigt wird.

Mit dem verwendeten EKG- Auswertesystem können anschließend manuelle Event-Marker sehr schnell gefunden und die korrelierenden EKG- Ausschnitte angezeigt werden.

**3.1 FUNKTIONSKONTROLLE DURCH DEN ANWENDER**

Der ritmo III unterstützt eine Funktionskontrolle durch den Anwender (Arzt oder Patient). Die Funktionskontrolle kann vom Anwender auf folgende Art und Weise durchgeführt werden: Durch Überprüfung der Statusanzeigen.

**4. Fehler-/Problemebehebung**

|                                                                     |                                                                                                                             |                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Keine Statusanzeige während der Aufnahme (Grüne LED permanent AUS). | Akku leer.<br>Fehler Rekorder-Modul.                                                                                        | EKG auslesen.<br>Akku laden und Aufnahme erneut starten.<br>Service kontaktieren. |
| Rote Fehler LED leuchtet während Aufnahme.                          | Fehler Rekorder-Modul.<br>Speicher defekt oder zu wenig freier Speicherplatz.<br>Akku leer.<br>Sonstiger Fehler Selbsttest. | EKG auslesen.<br>Akku Laden und Aufnahme erneut starten.<br>Service kontaktieren. |

**5. Technische Daten**

**5.1 SYMBOLE UND AUFSCHRIFTEN**

|      |                                                                                                                           |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0633 | CE Kennzeichnung. Das Gerät entspricht den Anforderungen der Medizinprodukte-richtlinie 93/42/EWG des europäischen Rates. |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                           |                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | <p>livetec Ingenieurbüro GmbH<br/>Marie-Curie-Str. 8<br/>79539 Lörrach<br/>GERMANY</p> <p>info@livetec.de<br/>www.livetec.de</p>                               |
| <br>JJJJ | <p>Fertigungsdatum.<br/>Angabe über das Jahr, in dem das Gerät gefertigt wurde.<br/>(aufgedruckt auf das Gerät)</p>                                            |
|          | <p>Distributor:<br/>dpv-analytics GmbH, Schloßstr. 12, 22041 Hamburg</p>                                                                                       |
| IP54                                                                                      | IP Schutzgrad                                                                                                                                                  |
|          | <p>Klassifizierung des Anwendungsteils nach IEC 60601-1.<br/>Defibrillationsgeschütztes Anwendungsteil vom Typ BF.</p>                                         |
|          | <p>Sondermüll, der nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden darf.<br/>Muss nach den örtlichen Vorschriften auf umweltgerechte Weise<br/>entsorgt werden.</p> |
|          | Gebrauchsanweisung beachten.                                                                                                                                   |
|          | Seriennummer                                                                                                                                                   |
|         | Temperaturbereich Lagerung und Transport.                                                                                                                      |

|                                                                                   |                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|                                                                                   | Bereich relative Feuchte Lagerung und Transport.   |
|                                                                                   | Bereich Umgebungsluftdruck Lagerung und Transport. |
|  | Trocken lagern.                                    |
|  | Direkte Sonneneinstrahlung vermeiden.              |
|  | Oben                                               |
|  | Recycling                                          |

## 6. Angaben zur elektromagnetischen Verträglichkeit

Der Hersteller garantiert die Übereinstimmung des Gerätes mit den EMV-Anforderungen nur bei Verwendung der spezifizierten Zubehörteile. Die Verwendung von anderem Zubehör kann zu einer erhöhten Aussendung von elektromagnetischen Störungen oder zu einer reduzierten Festigkeit gegen elektromagnetische Störungen führen.

Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte (einschließlich deren Zubehör wie z.B. Antennenkabel und externe Antennen) sollen einen Abstand von mindestens 30 cm (12 Zoll) zu allen Teilen des ritmo III inklusiv angeschlossener Elektroden einhalten. Eine Nichtbeachtung kann zu einer Minderung der Leistungsmerkmale des Gerätes führen.

## 7. Vorbereitung der Hautoberfläche

Bereiten Sie die Hautpartie am Brustbein sorgfältig wie folgt vor:

Rasieren Sie den Bereich, in welchem die Elektroden platziert werden sollen, sorgfältig (falls notwendig).

Reinigen Sie den Körper mit Seife und Wasser oder erhältlichen Reinigungs- und Kontaktmitteln für EKG Aufnahmen.

Trocknen Sie anschließend den Bereich sorgfältig.

Wenn Sie Hautcreme o.Ä. verwenden, muss die Haut besonders sorgfältig gereinigt werden.

## 8. Applizieren des ritmo III mit Standard EKG-Elektroden

### HINWEIS

#### LAGE DER ELEKTRODE:

Obwohl der ritmo III vielfältige Maßnahmen für eine qualitativ hochwertige, stabile Signalableitung beinhaltet, sollten nachfolgende Empfehlungen beim Anbringen der Elektroden beachtet werden:

Platzieren Sie die Elektroden entsprechend den nachfolgenden Empfehlungen. Vermeiden Sie nach Möglichkeit, die Elektroden direkt auf Muskelgewebe zu platzieren.

Versuchen Sie, die Elektroden so zu platzieren, dass möglichst wenig gekrümmte Hautoberfläche ausgeglichen werden muss.

#### APPLIZIEREN DER ELEKTRODEN

Befestigen Sie die einzelne Patch-Elektrode am ritmo III Rekorder entsprechend den Bildern im Kapitel: Anwendung.

Entfernen Sie die Schutzfolie an der Unterseite der Patch-Elektrode.

Applizieren Sie den ritmo III Rekorder, indem Sie die Elektrode samt Rekorder entsprechend den Empfehlungen nach Kapitel 2 auf die Haut kleben.

Alternativ verwenden Sie 4 dezentrale EKG-Elektroden. Entfernen Sie die Schutzfolie(n) an den Unterseiten der Elektroden.

Klicken Sie die Elektroden in die rückseitigen Aufnahmeplätze und richten Sie die Elektroden kleeblattförmig aus.

#### EMPFEHLUNG:

Achten Sie darauf, dass die Elektroden nicht zu hoch positioniert werden. Die untere Kante der einzelnen Patch-Elektrode bzw. die unteren Elektroden der 4er Elektroden sollten so nahe wie möglich zur horizontalen Herzachse positioniert sein.

### HINWEIS

Hinweise zum Kleben der Elektroden:

Vermeiden Sie mechanische Spannung an den Elektroden.

Eine gute Positionierung sollte auch bei Bewegungen ein „Aufwerfen“ der Elektroden verhindern.

Versuchen Sie, die Elektroden so zu platzieren, dass möglichst wenig gekrümmte Hautoberfläche ausgeglichen werden muss.

#### APPLIZIEREN DES RITMO III

Applizieren Sie den ritmo III Rekorder am Träger, der Trägerin, indem Sie die Elektroden samt Rekorder entsprechend den Empfehlungen nach Kapitel 2 auf die Haut des Patienten kleben.

Drücken Sie dabei mit mittlerer Kraft auf den Rekorder und auf die äußeren Konturen der Elektrode(n).

Die verwendeten Elektrode(n) können wie folgt positioniert werden: Empfohlene Position: Position Mittig Brustkorb.

### ACHTUNG

Achten Sie darauf, dass alle 4 Kontakte der Elektrode(n) und des Rekorder-Moduls miteinander verbunden sind. Prüfen Sie dies, indem Sie das Rekorder-Modul an jedem Elektrodenkontakt leicht anheben. Nachdem der ritmo III am Körper angebracht wurde, startet der ritmo III Rekorder selbstständig mit der EKG- Aufnahme.

## 9. Zyklische Funktionskontrolle

Während einer EKG- Aufnahme sollte eine zyklische Funktionskontrolle durchgeführt werden.

Beachten Sie dabei folgende Hinweise:

Ein zyklisches Blinken der grünen LED im 1- oder 2 Sekunden Rhythmus deutet auf eine korrekte Funktion des ritmo III hin.

Das Leuchten der roten LED deutet auf einen Fehler hin.

Beenden Sie die EKG Aufnahme und verständigen Sie den Service, falls die rote LED dauerhaft leuchtet.

Die gelbe LED zeigt den Entladezustand des integrierten Akkus an.

### HINWEIS

Beachten Sie die Beschreibung der Zustandsanzeigen in Kapitel 11 dieses Dokumentes.

Wird der ritmo III zeitweise von der Elektrode entfernt (z.B. während der Körperreinigung oder beim Wechsel der Elektrode), so wird dies vom ritmo III erkannt und das Gerät wechselt in den Zustand „Pause“.

In diesem Zustand wird statt eines EKG's eine Nulllinie aufgezeichnet.

Nach dem erneuten Anbringen des ritmo III auf der Elektrode (nach Detektion des Patientenkontaktes) fährt das Gerät selbstständig mit der EKG Signalaufnahme und Speicherung fort (Zustand „EKG Aufnahme“).

Die Zustände „EKG Aufnahme“ und „Pause“ werden vom ritmo III über die grüne Status-LED angezeigt

## 10. Vorsichtsmaßnahmen für den Patienten, Hautirritationen

Obwohl die für den ritmo III definierten Elektroden sehr hautverträglich sind und den normativen Anforderungen (EN ISO 10993-1) entsprechen, können bei Patienten allergische Hautreaktionen (z.B. Hautrötung, Entzündung oder Juckreiz) durch die Klebeschicht der Elektroden hervorgerufen werden.

Bei Patienten, die mit Kortison-Präparaten behandelt werden, ist mit verstärkten Hautirritationen zu rechnen.

Sollten bei Ihnen Hautallergien gegenüber den hier verwendeten Pflastern und Materialien bekannt sein, raten wir von der weiteren Verwendung des ritmo III ab.

Treten allergische Hautreaktionen während der Verwendung auf, beenden Sie in diesen Fällen die EKG- Aufzeichnung und kontaktieren Sie umgehend Ihren Arzt.

Für genauere Informationen kontaktieren Sie unseren Kundenservice unter 040 350 31 31 31 oder schreiben Sie uns an [service@myritmo.de](mailto:service@myritmo.de)

Ebenfalls sollten Sie hier sehr sorgfältig beim Kleben und Entfernen der Elektroden von der Hautoberfläche vorgehen.

## 11. Körperpflege bei Langzeitaufnahmen

Insbesondere bei Anwendungen >24 Stunden sollten bei der täglichen Körperpflege folgende Hinweise beachtet werden:

### REINIGUNG OHNE DUSCHE/BAD

Sparen Sie bei einer Reinigung ohne Dusche/Bad den Bereich um den ritmo III nach Möglichkeit von der Reinigung aus. Für eine solche Reinigung muss der ritmo III nicht von der Elektrode entfernt werden.

### DUSCHEN

Der ritmo III ist duschfest.

Trotzdem wird empfohlen, das Gerät vor dem Duschen von der Elektrode (vom Körper) zu entfernen.

Beim Duschen können die Elektroden am Körper verbleiben.

Trocknen Sie nach dem Duschen die Elektrode vorsichtig und warten Sie einige Minuten, bis die Elektrode vollständig getrocknet ist, bevor Sie den ritmo III wieder mit der Elektrode verbinden.

### WARNUNG

Baden / Schwimmen:

Entfernen Sie den ritmo III vor dem Baden oder Schwimmen von der Elektrode (vom Körper). Entfernen Sie ebenfalls die Elektrode vom Körper.

Applizieren Sie nach dem Bad den ritmo III erneut am Körper entsprechend den Hinweisen in Kapitel 7 bis 10.

Trocknen Sie die Haut sorgfältig, bevor Sie die neue Elektrode auf den Körper kleben.

### HINWEIS

Kleben Sie eine neue Elektrode möglichst immer an die gleiche Stelle wie die Vorgänger-Elektrode.

Hinweise zum Entfernen / Applizieren des ritmo III von der Elektrode und zum Wechseln der Elektrode finden Sie in nachfolgendem Kapitel.

## 12. Wechsel der Elektrode

Die für die Benutzung des ritmo III definierten Elektroden sind für EKG-Aufnahmen über mehrere Tage geeignet und verfügen über sehr gute Klebe- und Kontakteigenschaften. Es wird jedoch empfohlen, die Elektroden spätestens nach 2 Tagen, bei warmen und heißen Temperaturen alle 24 Stunden zu wechseln. Gehen Sie dabei wie folgt vor:

Entfernen Sie den ritmo III / die Elektrode(n) vom Körper und trennen Sie den ritmo III von den Elektrode(n).

Reinigen Sie die Körperoberfläche entsprechend den Hinweisen in Kapitel 9 (Applizieren des Rekorders).

Entfernen Sie dabei auch eventuelle Klebereste der Vorgängerelektrode.

Trocknen Sie die Haut, bevor Sie die neue Elektrode aufkleben wie beschrieben im Kapitel 9.

### HINWEIS

Kleben Sie eine neue Elektrode möglichst immer an die gleiche Stelle wie die Vorgänger-Elektrode.



dpv-analytics GmbH  
Schloßstraße 12  
22041 Hamburg

Tel.: +49 40 350 31 31-31

service@myritmo.de  
www.myritmo.de

myritmo eine Marke der dpv-analytics GmbH